10 вещей, которые помогут наладить отношения с дочерью

Жизнь очень многогранна, и научиться ей в школе или университете нельзя в полной мере. Мы продолжаем учиться всю свою жизнь, и успех в этом деле, во многом зависит от родителей и того, какие у нас отношения. А над любыми отношениями нужно работать.

Сложнее всего поддерживать близкое общение с детьми, когда они вступили в подростковый период. Очень больно, когда твоя дочь резко реагирует на ту заботу, которую еще недавно так ценила, которой радовалась и дарила тебе взамен свою нежность. Но в любом важном деле должна быть стратегия и тактика, так что бери на заметку наши советы, как дружить со своей дочерью и чему ее научить.

Девочки-подростки очень часто чувствуют неуверенность в себе, из-за этого они закрываются и огрызаются на любое вмешательство в их дела. Тебе может показаться, что она совершенно не уважает тебя и не воспринимает, как авторитет. Но так думать нельзя, иначе ты сама не заметишь, как обидишься на нее, а это может в дальнейшем вылиться в некую степень отчужденности между вами. Вспомни, через что сама проходила в ее возрасте: физиологические изменения, которые нужно осмыслить, первые симпатии к мальчикам, оценка своей внешности и определение своих желаний.

От такого наплыва вопросов и критического взгляда на себя кому угодно может снести голову. Потому всегда держи во внимании тот факт, что ей сейчас нелегко. Не перегибай палку, спрашивай ее, как дела, но не слишком настаивай на детализированных ответах. Не выуживай того, о чем она говорить не хочет. Но если она открылась и поделилась беспокоящим ее вопросом, окажи ей поддержку, не критикуй и не бойся за нее чрезмерно. Обидно, когда твоя же мама не доверяет тебе и не считает тебя способной решить свои же проблемы. В этом и корень молчания на вопрос «Как дела в школе?». Будь ее другом Она должна знать, что ты интересуешься ее жизнью, но не вмешиваешься в нее. Хочешь что-то подсказать – спроси, готова ли дочь узнать

твое мнение. Попытайся занять позицию ее друга, а не ментора и посоветовать ей что-то, как маленькой подруге. Предложи минимальную помощь, которую она точно примет. Участвуй в ее важных событиях. Если у дочки скоро состоится выступление, или важная олимпиада, может даже, свидание с мальчиком, не досаждай ей скучными советами. Лучшая помощь в любом важном событии, которое она должна пройти сама, вселить в нее уверенность. А сделать это проще простого, вспомни сама, что приносит тебе это сладкое чувство? Скорее всего, это идеальный внешний вид, с этим и помоги.

Научи ее быть девушкой. Вначале мы создаем внешнюю форму, а потом от нее, осмысляя каждую деталь себя, приходим ко внутреннему пониманию. Чтобы девочка чувствовала себя девочкой, а не запутавшимся существом бесполым существом, покажи ей, что делает женщину женщиной. Если твоя девочка накрасит губы блеском, это не значит, что она начнет себя плохо вести и больше общаться с мальчиками. Но она будет знать что, как и у любой красивой, ухаживающей за собой женщины, у нее подкрашены губки. Дети редко вкладывают в подобное, какой-то сексуальный контекст, это делают взрослые и сами же боятся и страдают. Покажи ей, что ее мама крутая, подари ей блеск самого модного цвета в этом сезоне и не забудь показать пару модных журналов, где топовые модели красуются с таким же цветом губ. Научи ее краситься. Не будь ханжой, и не говори, что краситься она будет, когда ей будет 18. Современный мир очень изменился, сейчас не считается дурным тоном наносить косметику, даже в возрасте 10 лет! Тем более, если раньше и можно было переживать о вреде для здоровья от использования каких-либо косметических средств, то сейчас ученые разработали специальную косметику для подростков! Выбери для своей дочери качественную тональную основу.

Говори ей о хорошем. Делай ей искренние комплименты. Каждой девочке необходимо знать, что мама считает ее красивой. Помни: ее самооценка во многом зависит от тебя. Потому не стоит думать, что она знает, что тебе нравится в ней, и что она «самая-самая». Проговаривай, даже самые мелкие, на твой взгляд, приятности. Такими маленькими шажочками, ты выведешь ее на

осознание собственной красоты, а для женщины, это очень важно. Дари ей подарки. Не нужно дожидаться дня рождения, или Нового года, чтобы показать близким, что мы их любим. Тем более, пока твоя малышка еще не мечтает о бриллиантах и машинах, она будет счастлива даже, простому пополнению в палитре своих теней для глаз. Это может стать поводом для ежедневных милых разговоров, вы можете выбирать каждая свой любимый цвет и долго рассуждать о том, какие тени лучше подойдут под выбранную на сегодня кофточку!

Уважай ее мнение. Твоя дочь взрослеет, и ей важно, чтобы ты это замечала. Она впитала от тебя многое, но теперь уже способна сама размышлять и принимать решения. А ошибки, это важный элемент обучения, без них она никогда не наработает собственного опыта. Потому, если она хочет сделать из новых джинсов – шорты, ты можешь сказать, что новые джинсы будут ждать ее только через полгода и ей лучше не рисковать любимой одеждой. Но при этом, выйти из комнаты и скрестить пальцы, а не прятать джинсы на балконе, с криками, что тебе виднее, а она подрастет – поймет. Научи ее выражать свои чувства. Говори, что любишь ее. Это необходимо в любом возрасте, а начинать нужно с пеленок. Людям часто кажется, что это и так понятно, но понимаем мы разумом, а не чувствами. Потому не стоит отказывать себе в их проявлении, таким образом, вы сближаетесь и остаетесь откровенны друг с другом. Куда проще рассказать о своей проблеме человеку, который только что сказал, что любит тебя, чем тому, который устроил подозрительный допрос и заставил отчитаться, как прошло первое свидание.

Не забывай получать удовольствие от процесса обучения своей дочери, не поддавайся слабостям и страхам. Это лучшее время в жизни мамы, когда ты можешь поделиться всем, что имеешь со своим самым близком и дорогим человечком

по материалам https://liza.ua/relationships/family/kak-nayti-obshhiy-yazyik-s-docheryu-podrostkom/